

Benvenuti nel Salisburghese, il paradiso del benessere

Per una vacanza invernale perfetta niente di meglio che combinare alla fantastica natura alpina l'offerta wellness del Salisburghese. I pacchetti benessere proposti nella Valle di Gastein, fiore all'occhiello del Land per l'offerta di saune e acque termali, sapranno soddisfare anche i viaggiatori più esigenti.

Il Salisburghese, uno dei sette Land che compongono il territorio austriaco, è da sempre conosciuto come il **paradiso del benessere** per le numerose sorgenti termali che costellano la regione, le saune all'aperto e l'abbondanza di acqua dalle eccellenti proprietà curative. La ricca offerta wellness si combina all'incredibile paesaggio alpino regalando così ai viaggiatori un connubio davvero irrinunciabile, scenario perfetto in vista delle vacanze invernali e perfettamente combinabile con le attività sportive praticabili sulle nevi del Salisburghese.

La **Valle di Gastein** era famosa già ai tempi dall'imperatore d'Austria, che conosceva e apprezzava gli effetti curativi delle sue acque; il kaiser soggiornava spesso nella zona per godersi le cure termali e i fantastici scorci montuosi. Ancora oggi la zona non ha perso nulla del suo vecchio fascino ed è meta ogni anno di moltissimi viaggiatori. Una struttura è senza dubbio la **Galleria Climatica** di Gastein, scavata per due chilometri all'interno nel monte Radhausberg a Böckstein. La galleria vanta tre fattori che rendono il suo clima particolarmente salubre: il calore, l'umidità dell'aria e l'elevato tasso di gas radon naturale.

I pacchetti wellness nella Valle di Gastein

La Galleria non è l'unica struttura wellness presente a Gastein. Il tema del benessere viene proposto in modo diverso e personalizzato da molte strutture ricettive: mentre alcune offrono ai clienti pacchetti composti anche da attività sportive e fitness, altri pongono in primo piano i trattamenti dedicati al corpo.

Le **Alpentherme di Bad Hofgastein** presentano ambienti a tema, 10 diverse vasche dove rilassarsi, una sauna ampia 600 mq² e propongono agli ospiti il pacchetto **Alpentherme Beauty** – pernottamento per due persone, ingresso giornaliero alle terme, accesso al programma relax e buono spendibile per trattamenti di bellezza e massaggi – a partire da **121,00 euro**.

Anche le **Falsentherme**, le terme più antiche di tutta l'Austria e scavate direttamente nella roccia, offrono proposte imperdibili per chi è alla ricerca di relax; il pacchetto **AKTIV** comprende



due ingressi alle terme con accesso alla relativa area wellness panoramica, un kit benessere e un prodotto termale omaggio, il tutto a partire da **96,00 euro**.

Per chi desidera conciliare attività sportive sulla neve e relax, la Valle di Gastein propone anche pacchetti **Sci&Terme** che comprendono 3 notti in albergo in categoria a scelta, skipass valido per 4 giorni e un ingresso alle terme della zona, con prezzi a partire da **268,00 euro**.

La regione, oltre ad ospitare terme, fonti e sorgenti naturali, centri terapeutici ed eccellenti aree wellness, porta avanti un progetto ambizioso orientato alla salute. L'iniziativa "**Alpine Gesundheitsregion SalzburgerLand**" (Regione alpina della salute), inaugurato nell'autunno 2013, unisce alle classiche proposte turistiche un'offerta medica all'avanguardia, ideale per curare alcuni comuni disturbi fisici, che si combina con un clima salutare, un'alimentazione sana e l'opportunità di praticare sport e movimento all'aria aperta.

In vista dei primi freddi, niente di meglio quindi che regalarsi una vacanza orientata al relax e alla cura del corpo nel Salisburghese. Benessere per il corpo, coccolato dalle strutture di eccellenza presenti nel Land, e anche per lo spirito, estasiato dai superbi panorami alpini e le cime innevate.

Scopri tutto il mondo **Salisburghese** sul nostro [website](#) o seguici sulla fanpage [Salisburghese](#).

Il **Salisburghese**, uno dei 9 land Austriaci, regala un'esperienza indimenticabile grazie alla bellezza del paesaggio, la ricca offerta culturale, le delizie gastronomiche e i rinomati centri per il benessere termale. Salisburgo, capoluogo del land, è amata per il suo centro storico, fra i più belli d'Europa e dichiarato dall'UNESCO Patrimonio culturale dell'Umanità, per le prelibatezze culinarie e per il suo famoso Festival di musica classica che ogni anno richiama nella città che ha dato i natali al grande compositore Wolfgang Amadeus Mozart artisti di fama internazionale.

Allontanandosi dal capoluogo del Land lo spettacolo offerto dalla natura è emozionante e la ricca offerta turistica saprà accontentare anche il viaggiatore più esigente; laghi e parchi naturali, miniere di sale, cascate, grotte ghiacciate, malghe, percorsi gastronomici per scoprire tutti i sapori del Salisburghese, attività all'aria aperta, sentieri nel verde, una vasta rete di piste ciclabili, strutture termali, eventi ed appuntamenti culturali che animano il territorio per tutto il corso dell'anno.

